



## Meny för särskilt boende Luleå v 37-40 2026

### Vecka 37

#### Måndag 7 Sep

Alt 11	Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Potatisburgare
<b>Timbal Lunch</b>	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

#### Tisdag 8 Sep

Alt 11	Kycklingsås med basilika och saltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaoast och potatis
<b>Timbal Lunch</b>	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

#### Onsdag 9 Sep

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Falafel, kall vitlöksdressing
<b>Timbal Lunch</b>	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kalv och morotsoppa, Päronsoppa

#### Torsdag 10 Sep

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Potatis och köttfärslåda
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
<b>Timbal Lunch</b>	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Sjömansfrestelse, brunsås, gröna ärtor (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

#### Fredag 11 Sep

Alt 11	Chili con carne
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttgryta med bambuskott
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing

### Vecka 38

#### Måndag 14 Sep

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolöksoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 55	Skördegryta
<b>Timbal Lunch</b>	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetssås, gröna ärtor (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

#### Tisdag 15 Sep

Alt 11	Fisksoppa med lax (Öjebyn)
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Blodpalt
Alt 55	Spenatpaj, kall Rhode Island
<b>Timbal Lunch</b>	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

#### Onsdag 16 Sep

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 44	Blodpalt
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
<b>Timbal Lunch</b>	Köttgryta, potatismos, blomkål (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 17 Sep

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Morotspannkaka
<b>Timbal Lunch</b>	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fisk, sparrissås, potatismos, majs (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

#### Fredag 18 Sep

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Tacopaj med vegofärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Bogfläskgryta med svamp och lingon

**Alt 55** Pastawok med sweetchili  
**Timbal Lunch** Chili con carne, ris, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

#### Lördag 12 Sep

**Alt 11** Köttfärslimpa, gräddsås  
**Alt 22** Mexicansk böngryta  
**Alt 33** Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås  
**Alt 44** Kycklingspett, kall currydressing  
**Alt 55** Broccoli och potatisgratäng  
**Timbal Lunch** Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

#### Söndag 13 Sep

**Alt 11** Bondsoppa med kyckling  
**Alt 22** Spenatpinne, kall örtsås  
**Alt 33** Stekt korv, stuvade morötter  
**Alt 44** Kryddig järpe, kall bearnaisesås  
**Alt 55** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Timbal Lunch** Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Timbal Middag** Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Vilt och rotsaksoppa, Mangosoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Vecka 39

##### Måndag 21 Sep

**Alt 11** Blodpudding, stekt fläsk  
**Alt 22** Tortellinigratäng med paprikasås  
**Alt 33** Fisk björkeby, kall citrusås med dill  
**Alt 44** Gratinerad korv med senap och sambal  
**Alt 55** Spenatpinne, kall citrusås med dill  
**Timbal Lunch** Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

##### Tisdag 22 Sep

**Alt 11** Italiensk kyckling  
**Alt 22** Spansk omelett  
**Alt 33** Makaronipudding  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Höstlig paj, kall dill och gräslökssås  
**Timbal Lunch** Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

##### Onsdag 23 Sep

**Alt 11** Fisk med crème bonjourtäck  
**Alt 22** Risgrynsgrot  
**Alt 33** Parisare, kall gurkmajonnäs  
**Alt 44** Pannbiff, gräddsås med lingon  
**Alt 55** Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Fisk med crème bonjourtäck, potatismos, gröna ärtor (timbal)

**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Broccolisoppa  
**Timbal Lunch** Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Lördag 19 Sep

**Alt 11** Majas färskål  
**Alt 22** Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås  
**Alt 33** Guldaxfrilett, kall picklesdressing  
**Alt 44** Biff stroganoff  
**Alt 55** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)

**Flytande Lunch** VARM Köttsoffa, Pärsonsoppa

**Flytande Middag** VARM Kyckling och majsoppa, Jordgubbssoppa med klick

#### Söndag 20 Sep

**Alt 11** Kyckling i currysås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Köttfärs med krämigt täcke  
**Alt 44** Gratinerad korv med senap och sambal  
**Alt 55** Plättar, svampstuvning  
**Timbal Lunch** Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Burgundisk köttgryta, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa  
**Flytande Middag** VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

#### Vecka 40

##### Måndag 28 Sep

**Alt 11** Krämig kycklingsås  
**Alt 22** Potatis och purjolökssoppa  
**Alt 33** Köttbullar, gräddsås  
**Alt 44** Portergröta  
**Alt 55** Majsbiff, kall limesås  
**Timbal Lunch** Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor  
**Timbal Middag** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

##### Tisdag 29 Sep

**Alt 11** Guldaxfrilett, kall remouladsås  
**Alt 22** Grekisk paj, kall örtsås  
**Alt 33** Korvgryta med spenatpesto  
**Alt 44** Köttfärsgratäng med bacon och tomat  
**Alt 55** Potatisburgare  
**Timbal Lunch** Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)  
**Timbal Middag** Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

##### Onsdag 30 Sep

**Alt 11** Mustig köttfärsoppa  
**Alt 22** Chili sin carne  
**Alt 33** Hemgjord fläskpannkaka  
**Alt 44** Köttfärsgratäng med bacon och tomat  
**Alt 55** Falafel, varm tomatsås  
**Timbal Lunch** Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick

<b>Timbal Middag</b>	Korv, senapssås, potatismos, tomat (timbal)	<b>Flytande Middag</b>	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick	<b>Torsdag 1 Okt</b>	
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kalv och morotssoppa, Päransoppa	<b>Alt 11</b>	Tortellinigratäng med skinka
<b>Torsdag 24 Sep</b>		<b>Alt 22</b>	Pastawok med sweetchili
<b>Alt 11</b>	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök	<b>Alt 33</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 22</b>	Röd linssoppa	<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, grönpepparsås
<b>Alt 33</b>	Ärtsoppa med fläsk	<b>Alt 55</b>	Plättar
<b>Alt 44</b>	Kycklingpaj, kall currydressing	<b>Timbal Lunch</b>	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
<b>Alt 55</b>	Ärtsoppa utan fläsk	<b>Timbal Middag</b>	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
<b>Timbal Lunch</b>	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Timbal Middag</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)	<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa	<b>Fredag 2 Okt</b>	
<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa	<b>Alt 11</b>	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
<b>Fredag 25 Sep</b>		<b>Alt 22</b>	Broccoli och potatisgratäng
<b>Alt 11</b>	Små kycklingköttbullar, gräddsås	<b>Alt 33</b>	Inlagd sill, kall filsås
<b>Alt 22</b>	Italiensk lasagnette	<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, grönpepparsås
<b>Alt 33</b>	Korv stroganoff	<b>Alt 55</b>	Morotspaj med medelhavstost, kall italiensk dressing
<b>Alt 44</b>	Kycklingpaj, kall currydressing	<b>Timbal Lunch</b>	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Alt 55</b>	Medelhavsgratäng med oliver	<b>Timbal Middag</b>	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Timbal Lunch</b>	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
<b>Timbal Middag</b>	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)	<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick	<b>Lördag 3 Okt</b>	
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick	<b>Alt 11</b>	Potatis och köttfärslåda
<b>Lördag 26 Sep</b>		<b>Alt 22</b>	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 11</b>	Viltfärsoppa med rotfrukter	<b>Alt 33</b>	Kycklingpannbiff, varm currysås
<b>Alt 22</b>	Kokosgryta med kikärter	<b>Alt 44</b>	Kycklinglårfile, grönpepparsås
<b>Alt 33</b>	Janssons frestelse	<b>Alt 55</b>	Champinjongratäng med fetaost och potatis
<b>Alt 44</b>	Kycklingpaj, kall currydressing	<b>Timbal Lunch</b>	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
<b>Alt 55</b>	Broccoli medaljong, kall yoghurt dressing med vitlök	<b>Timbal Middag</b>	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
<b>Timbal Lunch</b>	Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Köttssoppa, Päransoppa
<b>Timbal Middag</b>	Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak (timbal)	<b>Flytande Middag</b>	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick	<b>Söndag 4 Okt</b>	
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick	<b>Alt 11</b>	Kokt fisk, hummersås med dill
<b>Söndag 27 Sep</b>		<b>Alt 22</b>	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
<b>Alt 11</b>	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås	<b>Alt 33</b>	Hemgjord köttfärsjärke, svampsås
<b>Alt 22</b>	Pasta i det gröna	<b>Alt 44</b>	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Prinskorv, omelett	<b>Alt 55</b>	Kikärts och morotsbiff, svampsås
<b>Alt 44</b>	Portergryta	<b>Timbal Lunch</b>	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Alt 55</b>	Blomkålssoppa	<b>Timbal Middag</b>	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Lunch</b>	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Timbal Middag</b>	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)	<b>Flytande Middag</b>	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick		
<b>Flytande Middag</b>	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick		